



#TRAINHARD CLASSIC

ÉTAPE #3

- D** : DÉPART FICTIF - ESSERTENNE - Le Bourg
- R** : DÉPART RÉEL - LE BREUIL - carr. RD61/RD984, route de Couches
- A** : ARRIVÉE - LE BREUIL - RD984, route de Couches / 93,2 Km (8^{ème} T.) - D⁺: 1240 m
- Km 16** : Km 15,6 (2^{ème} T.)
- S** : SPRINT - Km 15,6 (2^{ème} T.) / Km 37,4 (4^{ème} T.) / Km 71,4 (6^{ème} T.)
- ▲1** : MG 1 - Km 43,7 (5^{ème} T.) / Km 60,7 (6^{ème} T.)
- ▲2** : MG 2 - Km 27,7 (4^{ème} T.) / Km 72,7 (7^{ème} T.)

- : Itinéraire vers départ réel - 5,3 Km
- : Boucle Initiale - 10,9 Km - D⁺: 140 m
- : Boucle Mesvrin - 6,1 Km - D⁺: 105 m
- : Secteur Mesvrin
- : Tour 1: du Km 0 ⇌ 1^{er} passage sur la ligne: Km 4,7 - 4,7 Kms - D⁺: 50 m
- Tours 2, 3 & 4: Boucle Initiale x 3 - Km 4,7 ⇌ 37,4 - 32,7 Kms - D⁺: 420 m
- Tours 5 & 6: (Boucle Initiale (en partie) + Boucle Mesvrin) = 17,0 Km - D⁺: 245 m
x 2 Tours: Km 37,4 ⇌ 71,4 - 34,0 Km - D⁺: 490 m
- Tours 7 & 8: Boucle Initiale x 2 - Km 71,4 ⇌ 93,2 - 21,8 Km - D⁺: 280 m

T.5-Km 43,7-MG1
T.6-Km 60,7-MG1

T.2-Km 8,1
T.3-Km 19,0
T.4-Km 29,9
T.7-Km 74,8
T.8-Km 85,7

Boucle « Mesvrin »
T.5-Km 40,8 / T.6-Km 57,8

T.2-Km 5,9 / T.3-Km 16,8 / T.4-Km 27,7-MG2 / T.5-Km 38,6
T.6-Km 55,6 / T.7-Km 72,7-MG2 / T.8-Km 83,6

T.1-Km 4,7 / T.2-Km 15,6-Sprint / T.3-Km 26,5 / T.4-Km 37,4-Sprint
T.5-Km 54,4 / T.6-Km 71,4 Sprint / T.7-Km 82,3

T.1-Km 0 / T.2-Km 10,9 / T.3-Km 21,8 / T.4-Km 32,7
T.5-Km 49,7 / T.6-Km 66,7 / T.7-Km 77,6 / T.8-Km 88,5

T.8-Km 93,2