



ETAPE #3

●●●● : Itinéraire vers départ réel

■ ■ ■ ■ : Tour 1: du Km 0 ⇌ 1^{er} passage sur la ligne - 5,3 Km - D⁺: 60 m

■ ■ ■ ■ : Tours 2, 3 et 4 - Boucle Initiale (11,5 Km - D⁺: 149 m) x 3 soit 34,5 Kms - D⁺: 447 m

Tour 5: Boucle Initiale + Mesvrin + Saint-Etienne - 18,2 Kms - D⁺: 253 m

Tour 6: Boucle Initiale (en partie) + Saint-Etienne - 12,1 Kms - D⁺: 150 m

Tour 7: Boucle Initiale + Mesvrin - 17,6 Kms - D⁺: 253 m

■ ■ ■ ■ : Boucle Mesvrin

■ ■ ■ ■ : Boucle Saint-Etienne

■ ■ ■ ■ : Secteur Mesvrin

■ ■ ■ ■ : Secteur Saint-Etienne

