



#TRAINHARD CLASSIC

ÉTAPE #3

- D** : DÉPART FICTIF - ESSERTENNE - Le Bourg
- R** : DÉPART RÉEL - LE BREUIL - carr. RD61/RD984, route de Couches
- A** : ARRIVÉE - LE BREUIL - RD984, route de Couches / 99,2 Km (6^{ème} T.) - D^r: 1320 m
- 16** Km : Km 16,8 (2^{ème} T.)
- S** : SPRINT - Km 16,8 (2^{ème} T.) / Km 39,8 (4^{ème} T.) / Km 76,2 (6^{ème} T.)
- 1** : MG 1 - Km 46,1 (5^{ème} T.) / Km 64,3 (6^{ème} T.)
- 2** : MG 2 - Km 6,5 (2^{ème} T.) / Km 29,5 (4^{ème} T.) / Km 77,4 (7^{ème} T.)

- : Itinéraire vers départ réel - 5,3 Km
- : Boucle Initiale - 11,5 Km - D^r: 150 m
- : Boucle Mesvrin
- : Boucle Saint-Etienne
- : Secteur Mesvrin
- : Secteur Saint-Etienne
- ■ ■ : Tour 1: du Km 0 ⇌ 1^{er} passage sur la ligne: Km 5,3 - 5,3 Kms - D^r: 60 m
- Tours 2, 3 & 4: Boucle Initiale x 3 - Km 5,3 ⇌ 39,8 - 34,5 Kms - D^r: 450 m
- Tours 5 & 6: (Boucle Initiale (en partie) + Mesvrin + Saint-Etienne) = 18,2 Km - D^r: 255 m
- x 2 Tours: Km 39,8 ⇌ 76,2 - 36,4 Km - D^r: 510 m
- Tours 7 & 8: Boucle Initiale x 2 - Km 76,2 ⇌ 99,2 - 23,0 Km - D^r: 300 m

T.5-Km 48,1-MG1
T.6-Km 64,3-MG1

T.2-Km 8,7
T.3-Km 20,2
T.4-Km 31,7
T.7-Km 79,6
T.8-Km 91,1

Boucle « Mesvrin »
T.5-Km 43,2 / T.6-Km 61,4

T.2-Km 6,5-MG2 / T.3-Km 18,0 / T.4-Km 29,5-MG2
T.5-Km 41,0 / T.6-Km 59,2 / T.7-Km 77,4-MG2 / T.8-Km 88,9

T.1-Km 5,3 / T.2-Km 16,8-Sprint / T.3-Km 28,3 / T.4-Km 39,8-Sprint
T.5-Km 58,0 / T.6-Km 76,2-Sprint / T.7-Km 87,7

T.8-Km 99,2

T.1-Km 2,7
T.2-Km 14,2
T.3-Km 25,7
T.4-Km 37,2
T.7-Km 85,1
T.8-Km 96,6

Boucle « Saint-Etienne »
T.5-Km 54,8 / T.6-Km 73,0

T.1-Km 0 / T.2-Km 11,5 / T.3-Km 23,0 / T.4-Km 34,5
T.5-Km 52,1 / T.6-Km 70,3 / T.7-Km 82,4 / T.8-Km 93,9